

泉州 ええ根サミット

衣・食・住+医を無添加で本当の健康さ！

日時：2023年9月30日(土)

会場：エブノ泉の森ホール・2階レセプションホール
(大阪府泉佐野市市場東 1-2-1)

子供スペースあり

時間：開会10:00(開場9:30) 閉会15:30

入場料：大人1000円 / 中・高校生500円 / 小学生以下は無料

予約優先制 定員180名、HPよりご予約ください。

多くの人に興味を持つ「健康」について「衣・食・住+医を無添加で本当の健康を！」をコンセプトに3人の講演者を迎え、シンポジウムを開催します。

流行りで着飾って加えたモノは、1つ1つ取り除き、できるだけ「無」に戻して、原点である根っこを見つけ出して欲しい。泉州の仲間たちと手を取り合って、泉州に住む人、働く人、訪れる人、これから生まれてこようとしている人達に、それらを伝えていきたい。そんな思いをこめた、それが「泉州ええ根サミット！」です。

当日スケジュール

10:00	開会 (9:30 開場)
10:15-11:05	橋本 健一 氏 講演
11:20-12:10	袋谷 幸宏 氏 講演
12:10-12:55	〈休憩〉
12:55-14:15	豊田 孝行 氏 特別講演
14:30-15:20	パネルディスカッション
15:30	閉会

講演者

Speakers

特別ゲスト講演



医師兼農家
(半農 × 半医)
豊田 孝行 氏
和歌山県立医科大学病院、公立那賀病院を経て泉佐野市内で耳鼻咽喉科開業。その後医院を先輩に譲り、実家の桃農家を継承し予防医学の道に進む。病院を受診する前に、まずできることから取り組む姿勢を大事にしている。



むてんかスタイルふくろや 代表取締役・一級建築士
袋谷 幸宏 氏
究極の健康と耐久性のある家「無添加住宅」を建築する工務店、むてんかスタイルふくろやを2015年に設立。衣・食・住すべて無添加・オーガニックを目指している。



無添加手作り石けん オラン・ク・オラン代表
橋本 健一 氏
学生時代に発症したアトピー性皮膚炎を克服した自身の経験を活かして、2011年より無添加手作り石けん専門店オラン・ク・オランを開業。現在はまちづくり活動にも力を入れている。

無添加やオーガニックなどに
こだわった物販店が複数出展！



【共同主催者】

- ・むてんかスタイルマーケット！
- ・特定非営利活動法人おやとこらいぶねっと
- ・NPO 法人みんなのまちづくり隊
- ・いずみさのコットンチャレンジ
- ・一般社団法人全国健康省エネ住宅普及振興機構
- ・さのまち場家守舎まちばの芽
- ・.COMMUNE
- ・いずみさの笑顔★ミライ
- ・オーガニックショップ・ナチュラルマルシェ
- ・結 yoga ark

ボランティアスタッフ募集

当日のスタッフまたは事前準備のスタッフが大変不足しております。お力を貸していただける方々、おられましたら是非、下記お問い合わせからご連絡ください。

問合せ：事務局代行 ふくろ YA! BASE
TEL: 050-3204-2968
HP: <http://senshueene.com/summit/>
後援：泉佐野市・泉佐野市教育委員会
泉佐野市健康推進課

HP



特別ゲスト講演

時間：12:55-14:15
豊田 孝行氏

- ・体が酸性に傾くとどうなるか？
会場の皆さんに体験してもらいます。
- ・アフターコロナの病気傾向と
健康管理
- ・健康診断の基準値のカラクリ
- ・農薬や除草剤は年々体に優しくなっ
ている？
- ・腸に良くないものとは？
- ・国の医療費は年々増えているのに
なぜガンで亡くなる人が増えてるの？
- ・医者本来目指すものとは？

など

講演内容

時間：11:20-12:10
袋谷 幸宏氏

- ・健康を意識するには食だけでなく、空気
のことを考えることも大切
- ・家の中で最も化学物質が発生している
部屋はどこか？
- ・健康に大切な睡眠、その眠れる家の
条件とは？
- ・衣食住すべて共通で体に溜まる悪い物
の判別方法を公開
- ・子どもが生まれにくい、または障害のある
子が生まれてくる理由
- ・省エネ住宅ほどシックハウスやアレルギー
がなぜ増えるか
- ・地球環境に優しくかつ健康にも良い建
材とは？

など

時間：10:15-11:05
橋本 健一氏

テーマ：『ひねくれ者のススメ』

私は、市販されている洗剤の中身を知ること無く、なんの疑問ももたずに使い続け、アトピーに悩んで10年を過ごしました。生協に入ったことをきっかけに、自分で調べて、考えて、石鹸生活に切り替えて改善しました。そして石鹸専門店のお店を立ち上げました。いろんなことを疑って、複数の意見に耳を傾けて、納得してから行動に移す。自分のこと、自分の家族、自分の街、自分の国。全て自分事。未来がどんな時代になるのかを、他人任せにはしてはいけない。自分のこと、自分で作るという気持ちを持つために、考えて行動することの大切さを皆さんとついでに共有したいと思います。

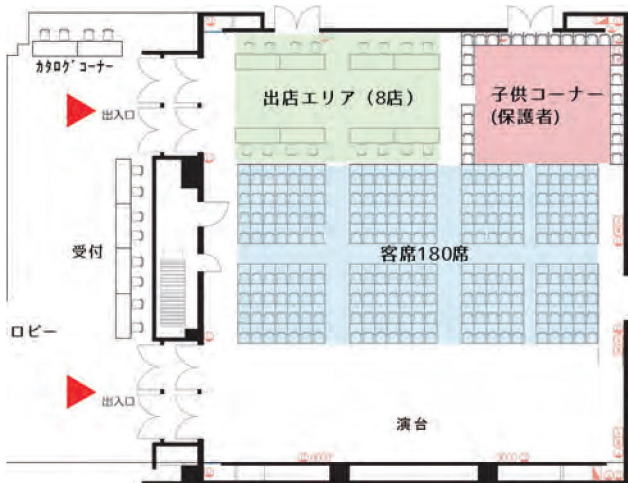
時間：14:30-15:20

パネルディスカッション

講演者3名を中心に、牧野 さゆり氏、谷口 朋氏、袋谷 亜美氏を交えてのパネルディスカッションを実施。講演者に女性3名がプラスして、女性目線や将来の子どもたちの健康のことも切り込んでパネルディスカッションしてもらいます。



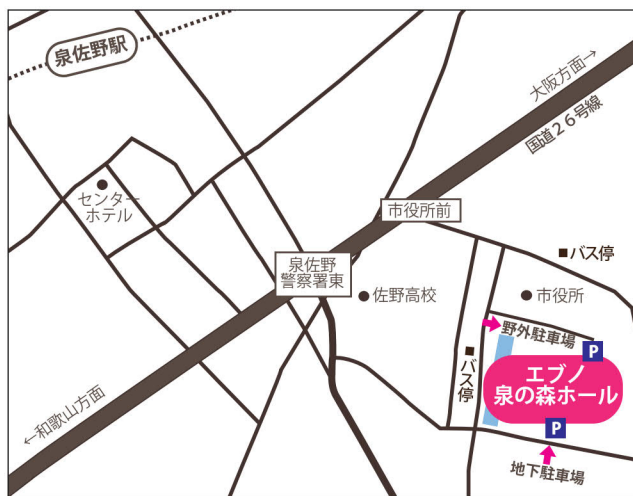
会場図



shop 出店者

- ・安全なお米自然食品根っこや
- ・アキアのふる里ごはん
- ・珈琲豆屋カサブランカ
- ・おうちカフェ GreenGables
- ・Ma'am Tama
- ・OrganicEyan
- ・衣食水のオーガニックショップ
ナチュラルマルシェ

他



【泉の森ホールまで】

【お車でお越しの方】

●地下駐車場：231台収容。
2時間まで無料 / 以降1時間ごと100円

●野外駐車場：67台収容。無料。
※野外駐車場は併設施設との共用となり台数に限りがあります。

【公共交通機関でお越しの方】

■最寄り駅
南海本線 泉佐野駅 徒歩20分
JR 阪和線 日根野駅 徒歩25分

■最寄りバス停
コミュニティバス「総合文化センター」
南海バス「泉佐野市役所前」

時刻表など、詳しくは泉の森ホールのHPにてご確認ください。

ご協賛

