

資生堂とのコラボ

基本のメイクと マッサージ講座

2022年11月4日（金）
14時～16時

キレイの力で元気を取り
戻そう！

場所：泉佐野泉南医師会看護専
門学校 2階講堂

参加費：無料

参加者数：25名

特典：2000円相当の資生堂グ
ッツが貰えます。

申込：QRコードから

【1】ワンランクアップの自分探し基本のスキンケア&メイク：パーソナルカラー似合色

肌の汚れを取り除き、清潔で健やかに保ちます

自分に合った自然な色に仕上げましょう

【パーソナルカラー】
① 顔中の血色は自然に良し
② 顔中の血色は、顔色が赤く/白く/青く
③ 顔中の血色は、顔色が赤く/白く/青く
④ 顔中の血色は、顔色が赤く/白く/青く
⑤ 顔中の血色は、顔色が赤く/白く/青く



<概要>

◆開催方法	リアル/オンライン
◆時間	60分～90分

<プログラム内容>

- ①基本のスキンケア&メイク実習
- ②自分に似合う色を知る
→手のひら、瞳の色から判断
- ③色の特徴を知る
→イエロベース、ブルーベース

自分の個性を知りメイクのちからで
魅力を引き出し毎日を楽しもう



【5】企業活動を知る 癒しのタッチケア 心と体の緊張をほくしてリラックス



癒し やすらぎ ゆくもり

こちらこそ、自分たちこそ、癒しを手に入れたい。この「癒し」を、
自分自身で手に入れる方法を知りたい。

癒しとは、不安やストレスを軽減し、心身の健康を促すこと。癒しは、心身の健康を促すこと。癒しは、心身の健康を促すこと。

<概要>

◆開催方法	リアル
◆時間	施術10分 講習30分

<プログラム内容>

- ①癒しのタッチケアエビデンスを理解
- ②施術トレーニング

9割の方が誰かにやってあげたい！
ボランティア活動