

泉佐野泉南医師会看護専門学校

第17回 卒業記念講演のご案内

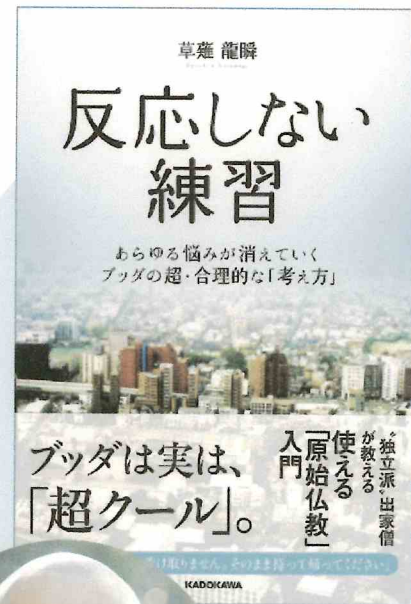
「折れない」看護師になるために 身に着けておきたい「心のワザ」

看護師が今ほど求められている時代はありません。その一方、看護師が抱えるストレス・不安は、限界を迎えつつあります。今こそ「折れない」心の持ち方が必要です。

立ち向かうべきテーマは3つ——①未知の現場と②人間関係、そして③自分の心の弱さと迷いです。それぞれに解決策があります。「これを身に着ければ、折れないメンタルが手に入る」という実践的な考え方——「心のワザ」を手に入れます。

1. 日時
令和3年3月11日（木）9時～10時30分
2. 場所
卒業生：講堂（対面）
2年生：第2教室（オンライン）
1年生：第3教室（オンライン）
その他：卒業生他、オンライン参加可能

3. 講師
草薙 龍瞬 先生
僧侶・著述家 本校〈医療倫理〉外部講師
1969年生。東京大学法学部卒業後、政策シンク
タンク勤務などを経て、三〇代半ばで得度出家。
仏教を現実に役立つ実践的な方法として紹介。
20万部に及ぶベストセラー『反応しない練習』
『これも修行のうち。』KADOKAWA ほか著書多数。



卒業生や本校関係者で、講演受講希望の方は、
左記 QR コードからお申し込みください。